

Invest in Rest – Schlafen Sie gut!

In Ihrem Gästezimmer finden Sie ein Federkissen. Auf Wunsch können Sie allergiefreie Kissen an der Reception anfordern.



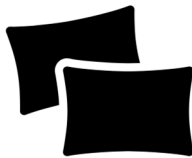
Gut und ausreichen Schlafen **fördert die Gesundheit.**



Sitzende Tätigkeiten belasten die Wirbelsäule stark. Durch eine korrekte Ausrichtung während der Nacht, werden die **Bandscheiben entlastet** und regenerieren sich.



Eine ergonomische Liegeposition **fördert den Schlaf.**



Darum bieten wir Ihnen eine Auswahl an verschiedenen **hypoallergenen Kissen**, passend zu Ihrer Schlafposition, an.

Unsere Empfehlungen

Rückenschläfer



Tube 12: geeignet für Menschen mit eher breiten Schultern

Omero 12: weiches Kissen aus Schaumstoff-Mousse

Matrix Plus: aus viskoelastischem Kaltschaum, passt sich der Kopfform an

Seitenschläfer



Tube 8: geeignet für Menschen mit eher schmalen Schultern

Tube 12: geeignet für Menschen mit eher breiten Schultern

Omero 12: weiches Kissen aus Schaumstoff-Mousse

Bauchschläfer



Tube 8: flaches Kissen verhindert die Überstreckung der Halswirbelsäule

**Unser Team an der Réception berät Sie gerne persönlich oder per
Telefon (intern 2009)**

Invest in Rest – Sleep well!

You can find one Feather pillow in your guest room. If you wish, you can request one allergy free pillow at the reception.



Sufficient and good sleep **promotes health.**



Especially sedentary jobs put a lot of strain on the spine. By correct alignment during the night, **the intervertebral discs are relieved and can regenerate.**



With an ergonomic lying position, **sleep can be promoted.**



For this purpose, we have a variety of **different hypoallergenic pillows** to suit your preferred sleeping position.

Our recommendation

Back sleeper



Tube 12: suitable for people with rather broad shoulders

Omero 12: soft foam mousse pillow

Matrix Plus: made of viscoelastic cold foam, adapts to the head shape

Side sleeper



Tube 8: suitable for people with rather narrow shoulders

Tube 12: suitable for people with rather broad shoulders

Omero 12: soft foam mousse pillow

Stomach sleeper



Tube 8: low pillow, that prevents hyperextension of the cervical spine

Our team at the reception will be happy to advise you. Either personally or by telephone (internal phone number 2009)